

LA
PLATEFORME
LINGUISTIQUE³⁴
...

accompagne la réussite
des apprentissages
de la langue française

Formations

Linguistiques

Apprentissage du Français dans l'Hérault

DISPOSITIFS ET OFFRE LINGUISTIQUE
MONTPELLIER – 2025

*Informations recueillies directement auprès des structures
ou des supports de communication.*

L'offre évolue constamment. Il convient de vérifier auprès





Où apprendre le français à Montpellier ?

Quartiers

[Détails](#)

1	Centre	Page 5
2	Cévennes	Page 32
3	Croix d'Argent	Page 41
4	Hôpitaux Facultés	Page 45
5	Mosson	Page 48
6	Port Marianne	Page 67
10	Près d'Arènes	Page 71
11	Autour de Montpellier	Page 79



Quartier Centre

- 1** **AGIRabcd**
Espace Martin Luther King – 27, Boulevard Louis Blanc
- 2** **AFPA**
474 All. Henri II de Montmorency
- 3** **Alisé (Gammes)**
Centre Social « Mille et une familles » – 23 rue Dom
Vaissette
- 4** **Association Amitiés Russes**
27 boulevard Louis Blanc
- 5** **Boutique d'écriture & Co**
76 rue du Faubourg Figuerolles
- 6** **Centre d'Expérimentations et d'Innovation Sociale (CEIS)**
15 place Salengro
- 7** **La Cimade**
28 rue du Faubourg Boutonnet
- 8** **Croix Rouge**
3 Boulevard Henry IV
17 rue de l'Abbé de l'Épée
Maison pour Tous Joseph Ricôme – 7 rue Pages
- 9** **GRETA-CFA Montpellier Littoral**
Lycée Jean Mermoz – 717 Av. Jean Mermoz
Lycée Joffre – 150 Allée de la Citadelle
- 10** **Médiathèque Emile Zola**
218 Boulevard de l'Aéroport international
- 11** **Montpel Yeah !**
Café de la Panacée – 14 rue de l'École de Pharmacie
- 12** **Passerelles**
26 Rue Enclos Fermaud
- 13** **Qantara**
Fédération Yeobi – 50bis rue du Faubourg Figuerolles

Quartier Centre

14 **Secours Catholique**
19 rue Farges

15 **UFCS**
1 rue Embouque d'Or



AGIRabcd Association Générale des Intervenants Retraités

Association de retraités bénévoles, AGIRabcd accompagne et parraine les jeunes et adultes en parcours d'insertion notamment dans le cadre du montage d'un projet de création d'entreprise.

AGIRabcd propose également des cours d'alphabétisation et de remise à niveau afin de faciliter l'insertion sociale et professionnelle du public qu'elle accompagne.

A noter que ces différentes actions peuvent être accumulées en fonction des besoins des bénéficiaires et de la demande de l'organisme partenaire.

Espace Martin Luther King
27, Boulevard Louis Blanc
Montpellier

04 34 00 48 61
agirabcd.herault34@sfr.fr

Référente :
Nicole PARICH

FLE E2C

Objectif : Cours de Français Langue Etrangère destinés aux élèves allophones de l'Ecole de la 2ème chance (E2C) + aide à l'entretien professionnel

Public : Elèves allophones de l'Ecole de la 2ème chance (E2C)







Modalités : En fonction de la demande de l'organisme partenaire

Nombre de places : En fonction de la demande de l'organisme partenaire

Lieu : Er2C - Montpellier

Inscription : Inscription du groupe directement par l'organisme partenaire

Fin de formation : pas de livrable

-  Tous niveaux
-  Linguistique
-  E/S permanentes
-  Année scolaire
-  Extensif (6h/sem)
-  Gratuit

Atelier FLE-FLI MNA du FDEF

Objectif : Apprentissage du Français Langue d'Intégration (FLI) – acquisition de la dimension citoyenne.

Public : MNA mis en relation par le FDEF – Foyer départemental de l'enfance et de la famille.







Modalités : En fonction de la demande de l'organisme partenaire

Nombre de places : En fonction de la demande de l'organisme partenaire

Lieu : nc

Inscription : Inscription du groupe directement par l'organisme partenaire

Fin de formation : pas de livrable

-  Tous niveaux
-  Linguistique
-  E/S permanentes
-  Année scolaire
-  Extensif
-  Gratuit

Ateliers thématiques MNA

Objectif : Gestion du budget, citoyenneté (droits et devoirs), circulation routière, santé, présentation des métiers, etc.

Public : MNA mis en relation par le FDEF – Foyer départemental de l'enfance et de la famille.

Modalités : nc

Nombre de places : nc

Lieu : nc

Inscription : Inscription du groupe directement par l'organisme partenaire

Fin de formation : pas de livrable

-  Tous niveaux
-  Autre
-  E/S permanentes
-  Année scolaire
-  Extensif
-  Gratuit

Atelier numérique MNA

Objectif : Initiation au numérique (et au-delà, acquisition du vocabulaire et mise en situations pratiques).

Public : MNA mis en relation par le FDEF – Foyer départemental de l'enfance et de la famille ou l'association Alma Nova.







Modalités : En fonction de la demande de l'organisme partenaire

Nombre de places : En fonction de la demande de l'organisme partenaire

Lieu : nc

Inscription : Inscription du groupe directement par l'organisme partenaire

Fin de formation : pas de livrable

-  Tous niveaux
-  Linguistique
-  Sessions
-  Environ 4 mois
-  Extensif
-  Gratuit

Afpa

AFPA

Membre du Service public de l'emploi (SPE) aux côtés de Pôle Emploi, des Missions Locales, des Cap Emploi et des DREETS, l'AFPA accompagne demandeurs d'emploi et salariés à se qualifier, à trouver un emploi et se reconverter.

En France métropolitaine, l'Afpa possède 116 centres de formation, 13 directions régionales et 1 direction générale basée à Montreuil (Seine Saint Denis). L'Afpa est aussi le partenaire formation et conseil de plus de 6000 entreprises.

474 Allée Henri II de
Montmorency
Montpellier

09 72 72 39 36

HOPE - Hébergement, Orientation et Parcours vers l'Emploi

Accompagnement vers l'emploi des réfugiés grâce à une formation professionnelle à des métiers en tension et des immersions en entreprises. Le programme poursuit également un objectif d'intégration dans la société, avec accès au logement et un renforcement en langue française.

Objectif :

- Préparation opérationnelle à l'emploi collective (POEC) : apprentissage du Français à visée professionnelle (FLE) et découverte des métiers pour lesquels les entreprises peinent à recruter (industrie, BTP ou services)
- Contrat de professionnalisation ou de développement professionnel intérimaire, afin d'assurer une première qualification et un retour vers l'emploi.

Public : Bénéficiaires de la Protection Internationale

Modalités : Variable selon les sessions

Nombre de places : Variable selon les sessions

Lieu : 12 Rue Jean Mermoz, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Inscription : Candidats orientés par l'OFII

Fin de formation : pas de livrable

 A1

 Autre

 Par session

 8 mois

 Intensif

 Gratuit, rémunéré

AFC FLE Grand Débutant

Une AFC FLE est un nombre de places achetées par France Travail dans le cadre des marchés publics. Elles sont gratuites et correspondent aux besoins de qualification en vue d'une embauche.

Objectif : Acquérir les compétences attendues sur le marché du travail.

Public : Demandeurs d'emploi (non alpha)

Modalités : 640h dont 105h en entreprise

Nombre de places : nc

Lieu : 12 rue Jean Mermoz, 34400 Saint-Jean de-Védas

Inscription : Prescription faite par le conseiller France Travail, inscription obligatoire à une réunion d'information collective.

Fin de formation : Attestation de fin de formation


 <A1

 Autre

 Par session

 640h

 Intensif (35h/sem)

 Gratuit, rémunéré

L'association GMMES Alisé développe des actions de proximité, sociales, culturelles, de loisirs, ouvertes à tous, co-construites avec les habitants.

Il gère et anime un Centre Social (Gambetta) et deux Espaces de Vie Sociale dans les quartiers Mosson et Vert Bois. Il propose également ses actions dans des lieux clés des quartiers : Maison Pour tous, Centre social CAF.

GMMES Alisé propose plusieurs Ateliers SociLinguistiques (ASL), des ateliers de Français Langue d'Intégration (FLI) et des ateliers thématiques.

Centre Social « Mille et
une familles »,
23 rue Dom Vaissette
Montpellier

06 08 90 64 89
e.bonifay@gammes.org

Référent :
Elsa Bonifay

Atelier FLI A1.1

Cours de français pratique qui vise l'apprentissage des usages, principes et valeurs de la République nécessaires à une intégration durable. Il privilégie l'oral et la lecture mais aborde également l'écriture.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Mardi 9h30-11h30 / Jeudi 14h-16h

Nombre de places : 12

Lieu : CS Mille et une familles - 23 rue Dom Vaissette - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 <A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 15€/an

Atelier FLI A1

Cours de français pratique qui vise l'apprentissage des usages, principes et valeurs de la République nécessaires à une intégration durable. Il privilégie l'oral et la lecture mais aborde également l'écriture.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Mardi 14h-16h / Jeudi 9h30-11h30

Nombre de places : 12

Lieu : CS Mille et une familles - 23 rue Dom Vaissette - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 15€/an

Atelier de conversation débutant

Objectif : Pratiquer la langue, améliorer son expression orale, discuter en groupe et enrichir son vocabulaire autour de la vie quotidienne

Public : Tout public

Modalités : Lundi 10h-11h30

Nombre de places : 12

Lieu : CS Mille et une familles – 23 rue Dom Vaissette – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 < A1

 Linguistique

 Session

 4,5 mois

 Extensif (1,5h/sem)

€ 5€

Atelier de conversation

Objectif : Pratiquer la langue, améliorer son expression orale, discuter en groupe et enrichir son vocabulaire autour de la vie quotidienne

Public : Tout public

Modalités : Lundi 14h-15h30

Nombre de places : 12

Lieu : CS Mille et une familles – 23 rue Dom Vaissette – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (1,5h/sem)

€ 5€/an

Module « Ecriture et lecture »

Objectif : Renforcer les compétences écrites (lecture, écriture)

Public : Tout public

Modalités : Lundi 14h-16h (groupe1) // Lundi 9h30-11h30 (groupe2)

Nombre de places : 12

Lieu : CS Mille et une familles – 23 rue Dom Vaissette – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 < A1 / A1

 Linguistique

 Session

 4,5 mois

 Extensif (2h/sem)

€ 15€

Module « Outils au quotidien »

Objectif : Découverte des outils numériques du quotidien (smartphone, ordinateur)

Public : Tout public

Modalités : Vendredi 14h-16h

Nombre de places : 8

Lieu : CS Mille et une familles – 23 rue Dom Vaissette – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 < A1

 Linguistique

 Session

 10 séances

 Extensif (2h/sem)

€ 15€

Module de préparation DELF A2/B1 et à l'entretien préfecture

Objectif : Préparation aux examens de langue DELF A2 et DELF B1, pour les démarches auprès de la préfecture (Carte de résident, Nationalité)

Public : Tout public

Modalités : Jeudi 9h30-11h30

Nombre de places : 12

Lieu : CS Mille et une familles – 23 rue Dom Vaissette – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 A2 / B1

 Linguistique

 Session

 10 séances

 Extensif (2h/sem)

€ 15€

ASL sorties culturelles et espaces sociaux

Atelier d'apprentissage du français à travers la découverte de lieux culturels (musée, lieux d'exposition, théâtre...) et d'espaces sociaux (Hôtel de Ville, France service ...) de la Ville de Montpellier.

Objectif : Développer les compétences communicatives orales et écrites nécessaires à l'utilisation autonome de ces espaces.

Public : Tout public

Modalités : Jeudi 9h30-11h30

Nombre de places : 12

Lieu : CS Mille et une familles – 23 rue Dom Vaissette – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 A2 / B1

 Linguistique

 Session

 10 séances

 Extensif (2h/sem)

€ 15€



Amitiés Russes

L'association Amitiés Russes cherche à favoriser la connaissance mutuelle et la coopération entre le peuple français et les peuples de l'ex URSS à travers l'organisation d'ateliers et d'événements visant à faire découvrir la culture des pays d'Europe de l'Est et à consolider le lien entre les Français de Montpellier et les habitants originaires de ces pays.

27 Boulevard Louis Blanc
Montpellier

06 95 63 03 77

Elle organise notamment la semaine culturelle russe qui propose aux participants de découvrir la Russie via la lecture de contes, la participation à des conférences et à des représentations théâtrales, l'écoute de musique, et la découverte de la cuisine russe.

L'association propose également des cours de Français aux personnes russophones habitants sur Montpellier.

Cours de Français

Objectif : Donner la possibilité aux russophones du territoire d'améliorer leur expression orale pour faciliter leur insertion sociale.

Public : Migrants russophones de Montpellier

Modalités : jeudi 9h -12h

Nombre de places : 10

Lieu : Amitiés Russes – 27 boulevard Louis Blanc – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 < A1

 Linguistique

 E/S Permanentes

 Année scolaire

 Extensif (2h/sem)

€ 15€/an

LA BOUTIQUE D'ÉCRITURE & CO

La Boutique d'écriture & Co est une association d'éducation populaire dont l'objectif est le partage autour de la littérature, de l'image, de la langue et de la francophonie.

C'est un lieu culturel qui propose à tous des ateliers d'écriture et de pratiques artistiques, des rencontres avec des auteurs, des artistes et des œuvres, et permet aux habitants, aux acteurs éducatifs, associatifs et culturels de participer à des projets communs ou de les accueillir (lectures, festivals, résidences d'artistes...).

La Boutique d'Écriture & Co propose également des cours et ateliers visant à apprendre à communiquer en Français :

76 Rue du
Faubourg Figuerolles
Montpellier

04 67 02 17 41

association
@laboutiquedecriture.org

Atelier de conversation

Atelier linguistique visant à travailler l'expression et la compréhension orales en continu et en interaction.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Jeudi 10h-11h30.

Nombre de places :

Lieu : 76 Rue du Faubourg Figuerolles – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (1h30/sem)

€ 5€/an

Atelier découverte du Français

Atelier didactique pour les personnes allophones relevant du FLE. Apprentissage du Français écrit et oral à partir des textes écrits en ateliers, de paroles de chansons, et autres supports. Des cours complémentaires sont proposés au public débutant en Français.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Lundi et vendredi – 14h00-16h00

Nombre de places :

Lieu : 76 Rue du Faubourg Figuerolles – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 5€/an

Atelier d'écriture

Atelier d'expression écrite pour les personnes en apprentissage du Français.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Lundi - 14h00-16h00

Lieu : 76 Rue du Faubourg Figuerolles – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association (inscription trimestrielle)

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (2h/sem)

 € 5€/an



CEIS

Centre d'Expérimentations et
d'Innovation Sociale

Piloté par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Montpellier, le Centre d'Expérimentations et d'Innovation Sociale (CEIS) propose aux habitants un parcours complet d'inclusion sociale et professionnelle en redonnant confiance aux personnes et en les accompagnant vers l'autonomie.

Implanté en plein coeur de Figuerolles, un Quartier Prioritaire de la Ville jouxtant le quartier des Arceaux, le CEIS est un lieu de mixité sociale ouvert à tous.

15 place Salengro
Montpellier

04 99 52 85 31

Dispositif Unis'Vers Réfugiés

Dispositif permettant de renforcer la maîtrise de la langue française et de diversifier les outils et dispositifs d'insertion socioprofessionnelle innovants.

Objectif : Vise à l'inclusion sociale et citoyenne par une meilleure appréhension du système administratif, l'inclusion numérique pour effectuer des démarches et une recherche d'emploi en ligne en toute autonomie, l'inclusion professionnelle par l'apprentissage du savoir-être et du savoir-faire en entreprise. Cet accompagnement englobe la définition d'un projet professionnel et d'une formation linguistique adaptée.

Public : Personnes réfugiées

Modalités : nc

Nombre de places : nc

Lieu : CEIS - 15 place Salengro - Montpellier

Inscription : Information collective : lundi 10h00 au CEIS

Fin de formation : Pas de livrable

A1

Autre

E/S Permanentes

Année scolaire

semi-intensif (12h/sem)

Cimade

LA CIMADE

La Cimade est une association loi de 1901 de solidarité active et de soutien politique aux migrants, aux réfugiés et aux déplacés, aux demandeurs d'asile et aux étrangers en situation irrégulière.

La Cimade propose des aides juridiques, sanitaires, formatives et des actions de sensibilisation auprès du grand public et des politiques.

Elle propose également des ateliers d'apprentissage du Français aux personnes afin de faciliter leur insertion dans la société.

28 rue du
Faubourg Boutonnet
Montpellier

04 67 06 90 36

cimade34.accueil
@lacimade.org

Cours de Français Langue Etrangère

Atelier linguistique visant à travailler la langue française dans le but de faciliter l'insertion socio-professionnelle du public.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : nc

Nombre de places : nc

Lieu : 28 rue du Faubourg Boutonnet – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif

 Gratuit

Atelier Socio-Linguistique

Atelier linguistique visant à travailler la langue française dans le but de faciliter l'insertion socio-professionnelle du public.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : nc

Nombre de places : nc

Lieu : 28 rue du Faubourg Boutonnet – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif

 Gratuit



LA CROIX ROUGE

La Croix-Rouge française (CRF) est une association d'aide humanitaire française qui a pour objectif de venir en aide aux personnes en difficulté en France et à l'étranger.

Ses missions fondamentales sont l'urgence, le secourisme, l'action sociale, la formation, la santé et l'action internationale.

Elle propose également des ateliers d'apprentissage du Français aux personnes afin de faciliter leur insertion dans la société.

Unité Locale de Montpellier

3 boulevard Henry IV
Montpellier

04 67 40 01 97

fle.montpellier@croix-rouge.fr

Référente : Marie STEPHAN

Cours de Français Langue Etrangère / Alphabétisation

Atelier linguistique Grand Débutant visant à travailler la langue française dans le but de faciliter l'insertion socio-professionnelle du public.

Objectif : Apprendre les bases de la communication pour pouvoir répondre aux besoins les plus urgents.

Public : Tout public

Modalités : Mardi 14h-15h / Mercredi 14h30-16h

Nombre de places : 8

Lieu : Croix Rouge – 3 boulevard Henry IV – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

👤 A0/A1

🎯 Linguistique

📅 E/S permanentes

🕒 Année scolaire

📊 Extensif (1h-2h30/sem)

€ 5€/an (adhésion)

Cours de Français Langue Etrangère

Atelier linguistique visant à travailler la langue française dans le but de faciliter l'insertion socio-professionnelle du public.

Objectif : Apprendre les bases de la communication pour pouvoir répondre aux besoins les plus urgents.

Public : Tout public

Modalités : Vendredi 9h30-11h / 14h-16h

Nombre de places : 8

Lieu : Croix Rouge – 3 boulevard Henry IV – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

👤 A1/A2

🎯 Linguistique

📅 E/S permanentes

🕒 Année scolaire

📊 Extensif (1h-2h30/sem)

€ 5€/an (adhésion)

Cours de Français Langue Etrangère

Atelier linguistique visant à travailler la langue française dans le but de faciliter l'insertion socio-professionnelle du public.

Objectif : Apprendre les bases de la communication pour pouvoir répondre aux besoins les plus urgents.

Public : Tout public


Modalités : Lundi 9h30-11h / Jeudi 9h30-11h


Nombre de places : 8


Lieu : Maison pour Tous Joseph Ricôme, 7 Rue Pages – Montpellier


Inscription : Directement auprès de l'association


Fin de formation : Attestation de formation

 A1/A2

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (1h-2h30/sem)

€ 5€/an (adhésion)
+ 7€ MPT

Cours de Français Langue Etrangère

Atelier linguistique visant à travailler la langue française dans le but de faciliter l'insertion socio-professionnelle du public.

Objectif : Apprendre les bases de la communication pour pouvoir répondre aux besoins les plus urgents.

Public : Tout public


Modalités : Mercredi 16h15-17h15 / Jeudi 14h-15h30


Nombre de places : 8


Lieu : Croix Rouge – 3 boulevard Henry IV – Montpellier


Inscription : Directement auprès de l'association


Fin de formation : Attestation de formation

 A2

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (1h-2h30/sem)

€ 5€/an (adhésion)

Cours de Français Langue Etrangère

Atelier linguistique visant à renforcer la langue.

Objectif : Consolider le niveau de langue, préparer un examen, un entretien, une entrée en formation...

Public : Tout public

Modalités : Vendredi 14h-16h

Nombre de places : 8

Lieu : Maison pour Tous Joseph Ricôme, 7 Rue Pages – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 B1/B2/C1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (2h/sem)

€ 5€/an (adhésion)
+ 7€ MPT



GRETA-CFA Montpellier Littoral

Le GRETA est un groupement d'établissements publics locaux d'enseignement qui mutualise ses compétences et ses moyens afin de proposer une offre de formation variée et efficace pour les adultes en insertion professionnelle.

A Montpellier le GRETA-CFA Montpellier Littoral est également prestataire de l'OFII.

Lycée Jean Mermoz,

717 Avenue Jean Mermoz
Montpellier

04 67 20 36 00

accueil@gretacfa-montpellier.fr

A compter du 1^{er} juillet 2025, Parcours initial de l'OFII modifié

Dispositif obligatoire pour tous les primo-arrivants signataires du CIR ayant un niveau de Français inférieur au A1.

Objectif : Acquérir de l'autonomie dans les apprentissages et maîtriser la langue française (niveau A1 du CECRL)

Public : Etrangers hors UE

Modalités : Horaires variables en fonction des sessions

Nombre de places : nc

Lieu : Lycée Jean Mermoz - 717 Av. Jean Mermoz - Montpellier
Lycée Joffre - 150 Allée de la Citadelle - Montpellier

Inscription : Convocation envoyée par L'OFII

Fin de formation : Certification

 <A1

 Linguistique

 Par session

 100h à 600h

 Intensif (20-30h/sem)

 Gratuit



Médiathèque Emile Zola

La médiathèque centrale Emile Zola est le centre du Réseau des médiathèques de Montpellier Méditerranée Métropole. On y trouve un forum de l'actualité, une salle d'exposition, un espace de musique et danse et des bibliothèques spécialisées.

Elle offre également des services d'initiation aux nouvelles technologies et des actions culturelles.

218 boulevard de l'Aéroport
international
Montpellier

04 67 34 87 00

Ateliers Premiers Pas en Français Langue Etrangère

Cet atelier s'adresse aux grands débutants qui ne possèdent pas encore le niveau intermédiaire leur permettant de participer aux ateliers de conversation.

Objectif : Acquérir les bases du Français oral

Public : Tout public allophone

Modalités : vendredi : 17h30-18h30 (dates fixes)

Nombre de places : 12

Lieu : Espace jeunesse – 2^{ème} étage – Médiathèque Emile Zola

Inscription : Inscription sur place, dans le hall d'entrée de la médiathèque, un quart d'heure avant le début de l'atelier.

Fin de formation : Pas de livrable

< A1

Linguistique

Par session

Ponctuel

Extensif (1h/sem)

Gratuit

Bla Blatelier : atelier de conversation

Atelier de conversation destiné aux personnes allophones souhaitant trouver un espace de discussion convivial, pour améliorer leur expression à l'oral.

Objectif : Améliorer sa maîtrise du Français oral.

Public : Tout public allophone

Modalités : jeudi : 18h-19h15 (hors vacances scolaires)

Nombre de places : 12

Lieu : Espace jeunesse – 2^{ème} étage – Médiathèque Emile Zola

Inscription : Inscription sur place, dans le hall d'entrée de la médiathèque, un quart d'heure avant le début de l'atelier.

Fin de formation : Pas de livrable

A2

Linguistique

Par session

Ponctuel

Extensif (1h15/sem)

Gratuit



Montpel Yeah!

Montpel Yeah! organise chaque semaine des ateliers d'échanges linguistiques permettant d'échanger en Français avec des personnes francophones, quelque soit son niveau de maîtrise du Français.

Gérés par des bénévoles, ces ateliers ne sont pas des cours de Français animés par des professeurs mais ils sont l'occasion de pratiquer le Français au quotidien et de rencontrer des francophones, tout en passant un moment convivial.

Ces ateliers sont gratuits, ouverts à tout le monde et sans inscription.

Café de la Panacée
14 Rue de l'École de
Pharmacie

04 30 96 89 96

cafedelapanacee@outlook.
com

Atelier d'échanges linguistiques

Objectif : Créer une occasion de discuter en Français et rencontrer des personnes francophones.

Public : Tout public

Modalités : mercredi et jeudi à partir de 19h00

Nombre de places : nc

Lieu : Café de la Panacée - 14 Rue de l'École de Pharmacie

Inscription : sans inscription

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 Par session

 Ponctuel

 Extensif

 Gratuit



PASSERELLES

Ce centre de formation a pour objectif de promouvoir l'intégration sociale et professionnelle des personnes en difficultés et de bas niveau de qualification par le biais de l'accès à la formation professionnelle et à l'emploi.

Il propose notamment des formations qualifiantes, des formations linguistiques, des actions d'accompagnement vers l'emploi et des actions spécifiques d'accompagnement des personnes en situation de handicap.

26 Rue Enclos Fermaud
Montpellier

04 67 92 42 00

passerelles@passerelles34.fr

Référente :
Francine Huré

A compter du 1^{er} juillet 2025 : Parcours OFII en présentiel pour les personnes non scolarisées dans leur pays d'origine (alpha) et en distanciel pour les publics scolarisés dans leur langue maternelle (FLE)

Parcours Initial de l'OFII A1 / Changement de marché au 01/07/25

Dispositif obligatoire pour tous les primo-arrivants signataires du CIR ayant un niveau de Français inférieur au A1.

Objectif : Acquérir les compétences linguistiques nécessaires à l'intégration sociale, économique et citoyenne. Atteindre le niveau A1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les langues (CECR).

Public : Signataires du CIR Primo Arrivants

Modalités : Variables

Nombre de places : nc

Lieu : 26 Rue Enclos Fermaud – Montpellier

Inscription : Convocation envoyée par L'OFII

Fin de formation : Attestation de niveau – Attestation de présence

<A1

Linguistique

E/S permanentes

100h-600h

Extensif/Semi-Intensif (7h-21h/sem)

Gratuit

Intégra'Code

Dispositif facilitant l'obtention du permis de conduire au public migrant.

Objectif : Améliorer ses compétences sociolinguistiques tout en assimilant les prérequis à l'entrée en formation code de la route.

Public : Signataires du CIR Primo Arrivants

Modalités : lundi matin // mardi toute la journée // mercredi matin // 1/2 journée d'autoformation

Nombre de places : nc

Lieu : 26 Rue Enclos Fermaud – Montpellier

Inscription : Inscription directe auprès de l'organisme

Fin de formation : Attestation de formation

A2

Autre

Par session

3 mois

Semi-Intensif (18h/sem)

Gratuit



QANTARA

L'association Qantara-Occitanie est une association (Loi 1901) Franco-Syrienne qui a pour objet d'aider les Syriens récemment arrivés en Occitanie à mieux s'intégrer dans la société française en créant des opportunités d'échange et de partage avec leur société d'accueil.

L'association s'emploie à mettre en place diverses activités sociales et culturelles.

Cours terminés pour cette fin d'année scolaire, reprise en septembre 2025, cause travaux, programme en cours de redéfinition

Fédération Yeobi

50 rue du Faubourg Figuerolles

06 79 85 32 70

qantaraoc@gmail.com

Référent : Mohammad AL HACENE

Cours de Français Débutants

Cours de français favorisant la communication orale, mais proposant également des activités axées sur la lecture et l'écriture.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : nc

Nombre de places : 15 places

Lieu : Fédération Yeobi - 50bis rue du Faubourg Figuerolles - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Bilan

< A1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif (2h/sem)

€ 5€/mois

Cours de Français Intermédiaire

Cours de français favorisant la communication orale, mais proposant également des activités axées sur la lecture et l'écriture.

Objectif : Faire face aux diverses attentes quotidiennes, allant de la présentation de soi à la capacité de se débrouiller dans des situations de communication usuelles auxquelles ils sont confrontés dans la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : nc

Nombre de places : 15 places

Lieu : Fédération Yeobi - 50bis rue du Faubourg Figuerolles - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Bilan

A2/B1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif (2h/sem)

€ 5€/mois

Atelier de conversation

Ateliers de conversation visant à mettre en application le vocabulaire et les structures étudiées dans les cours. Partager et échanger en français facile avec des natifs permet de créer du relationnel entre les participants d'où le bien-être sociolinguistique ressenti de la part des apprenants.

Objectif : Mettre en pratique ses connaissances pour renforcer les compétences en compréhension et production orales. Ces ateliers sont réalisés avec la participation de locuteurs natifs.

Public : Tout public

Modalités : nc

Nombre de places : 6-8 places

Lieu : Fédération Yeobi – 50bis rue du Faubourg Figuerolles – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (2h/sem)

 Gratuit



Le Secours Catholique

Le Secours Catholique est une association qui a pour mission de soutenir les plus fragiles. Elle se mobilise en France et dans une cinquantaine de pays et territoires en lien avec le réseau mondial Caritas Internationalis.

Son objectif est de s'attaquer à toutes les causes de pauvreté, d'inégalités et d'exclusion, d'interpeller l'opinion et les pouvoirs publics et de proposer des solutions dans la durée.

Parmi les actions menées par le Secours Catholique, certaines concernent l'insertion sociale des migrants et l'apprentissage de la langue française :

19 rue Farges
Montpellier

06 20 64 33 73

herault@secours-
catholique.org

Atelier de Français

Objectif : Apprentissage des bases du Français pour faciliter l'intégration

Public : Tout public

Modalités : lundi 10h-12h et 14h-16h // mardi 13h30-17h // jeudi 13h30-17h

Nombre de places : nc

Lieu : 19 rue Farges - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

Tous niveaux

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif

Gratuit



UFCS

Union Féminine Civique et Sociale
Familles rurales

Familles Rurales est une association nationale qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain.

Elle informe les familles et leur fournit des conseils pratiques sur les principaux sujets qui font leur quotidien afin qu'elles agissent en citoyens avertis (santé, prévention, éducation, consommation, vie associative, etc.), propose des réponses à leurs besoins et développe des actions d'entraide de proximité.

L'enseignement du Français Langue d'Intégration est l'une des actions portées par l'association :

1 rue Embouque d'Or
Montpellier

04 67 60 57 93
ufcs-frmontpellier@orange.fr

Référente
Michel Charbonnel

Cours de FLI Intermédiaire

Cours en petits groupes de niveaux, assurés par des bénévoles, permettant aux apprenants d'apprendre les bases du Français et de découvrir les valeurs de la France, leurs droits et leurs devoirs afin de faciliter leur insertion sociale.

Objectif : Apprentissage des bases du Français pour faciliter l'intégration

Public : Tout public (non alpha)

Modalités : lundi et jeudi de 9h30 à 11h30

Nombre de places : 10

Lieu : 1 rue Embouque d'Or - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de présence

A1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif

€ 10€/an

Quartier Cévennes

1 A.V.E.C
MPT Paul Emile Victor – 1247 Av. Professeur Louis Ravas
MPT Fanfonne Guillierme – Rue des Avant Monts
Las Rébès – 16 Rue des Papyrus

2 Croix Rouge
MPT Marcel Pagnol – 64 route de Lavérune

3 ESSOR
153 allée de la Gardiole

4 Nouas
925 rue d'Alco

5 Raiponce
MPT François Villon – 55 Rue des Araucarias
MPT André Chamson – 105 Rue Gustave Eiffel
Maison de l'enfant et de la famille – 61 rue Robert Fabre

6 Restos du Cœur
2 rue des Soldanelles



A.V.E.C. Vivre Ensemble en Citoyens dans le quartier des Cévennes

L'association AVEC est un Espace de Vie Sociale qui a pour but de faciliter l'accès à la citoyenneté des personnes en situation d'insertion dans notre société sur les bases des valeurs laïques et républicaines.

949 Avenue du
Professeur Louis Ravas
Montpellier

04 67 63 81 35
assosavec@orange.fr

ASL (Atelier Socio Linguistique) Alpha Niveau 1

Atelier d'apprentissage de la langue française et les codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien.

Objectif : Apprendre à parler et écrire en langue française (sans connaissance préalable du code écrit)

Public : Femmes d'origine étrangère n'ayant jamais été scolarisées


Modalités : Lundi et Mardi : 9h15-11h15 // Jeudi et Vendredi : 14h15-16h15

Nombre de places : 15 places

Lieu : Maison Pour Tous Fanfonne Guillaume - Rue des Avant Monts - Mpll
Local Las Rébès - 16 Rue des Papyrus - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Alpha, tous niveaux à l'oral

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (8h/sem)

€ 32€/an

ASL (Atelier Socio Linguistique) Alpha Niveau 2

Atelier d'apprentissage de la langue française et les codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien.

Objectif : Perfectionner l'expression orale en français, développer la maîtrise du français écrit, sa syntaxe, son vocabulaire...

Public : Femmes d'origine étrangère ayant été pas ou peu scolarisées


Modalités : Lundi et Mardi : 9h15-11h15 // Jeudi et Vendredi : 14h15-16h15

Nombre de places : 15 places

Lieu : Maison Pour Tous Fanfonne Guillaume - Rue des Avant Monts - Mpll
Local Las Rébès - 16 Rue des Papyrus - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 A1 oral et post-alpha

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (8h/sem)

€ 32€/an

ASL (Atelier Socio Linguistique) Alpha Niveau 3

Atelier d'apprentissage de la langue française et les codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien.

Objectif : Perfectionner la maîtrise du français oral et écrit sa syntaxe, son vocabulaire, sa grammaire

Public : Femmes d'origine étrangère ayant été pas ou peu scolarisées

Modalités : Lundi et Mardi : 9h15-11h15 // Jeudi et Vendredi : 14h15-16h15

Nombre de places : 15 places

Lieu : Maison Pour Tous Fanfonne Guillerme – Rue des Avant Monts – Mpll
Local Las Rébès – 16 Rue des Papyrus – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (8h/sem)

 32€/an

ASL (Atelier Socio Linguistique) Alpha Niveau 1 Soir

Atelier d'apprentissage de la langue française et les codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien.

Objectif : Apprendre à parler et écrire en langue française (sans connaissance préalable du code écrit)

Public : Hommes et femmes d'origine étrangère jamais scolarisés

Modalités : Lundi, Mercredi, Jeudi : 18h30-20h

Nombre de places : 15 places

Lieu : Maison Pour Tous Paul Emile Victor – 1247 Avenue du Professeur
Louis Ravas – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

<A1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif
(4h30/sem)

32€/an

ASL (Atelier Socio Linguistique) Alpha Niveau 2-3 Soir

Atelier d'apprentissage de la langue française et les codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien.

Objectif : Apprendre à parler et écrire en langue française (sans connaissance préalable du code écrit)

Public : Hommes et femmes d'origine étrangère jamais scolarisés

Modalités : Lundi, Mercredi, Jeudi : 18h30-20h

Nombre de places : 15 places

Lieu : Local Las Rébès – 16 Rue des Papyrus – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

A1

Linguistique

E/S
permanentes

Année scolaire

Extensif
(4h30/sem)

32€/an

Cours de FLE (Français Langue Etrangère) Niveau 1

Atelier d'apprentissage du Français niveau débutant

Objectif : Apprendre à parler la langue française, comprendre et développer ses compétences à l'écrit en français

Public : Hommes et femmes d'origine étrangère ayant été scolarisés dans leur pays d'origine

Modalités : Mardi, Jeudi et vendredi : 14 h - 16 h

Nombre de places : 20 places

Lieu : Maison Pour Tous Paul Emile Victor - 1247 Av. Professeur Louis Ravas - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 <A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h30/sem)

 57€/an

Cours de FLE (Français Langue Etrangère) Niveau 2

Atelier d'apprentissage du Français niveau intermédiaire

Objectif : Développer sa maîtrise du français oral, sa syntaxe son vocabulaire, comprendre et développer ses compétences à l'écrit en français

Public : Hommes et femmes d'origine étrangère ayant été scolarisés dans leur pays d'origine

Modalités : Mardi, Jeudi et vendredi : 14 h - 16 h

Nombre de places : 20 places

Lieu : Maison Pour Tous Paul Emile Victor - 1247 Av. Professeur Louis Ravas - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (6h/sem)

 57€/an



LA CROIX ROUGE

La Croix-Rouge française (CRF) est une association d'aide humanitaire française qui a pour objectif de venir en aide aux personnes en difficulté en France et à l'étranger.

Ses missions fondamentales sont l'urgence, le secourisme, l'action sociale, la formation, la santé et l'action internationale.

Elle propose également des ateliers d'apprentissage du Français aux personnes afin de faciliter leur insertion dans la société.

Unité Locale de Montpellier
3 boulevard Henry IV
Montpellier

04 67 40 01 97

fle.montpellier@croix-rouge.fr

Cours de Français Langue Etrangère

Atelier linguistique visant à travailler la langue française dans le but de faciliter l'insertion socio-professionnelle du public.

Objectif : Apprendre les bases de la communication pour pouvoir répondre aux besoins les plus urgents. Niveau A1 visé

Public : Tout public

Modalités : lundi 14h-15h30 / mardi 9h30-11h

Nombre de places : 8

Lieu : Maison pour Tous M. Pagnol – 64 route de Lavérune – Mpll

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 <A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (2h/sem)

 7€/an



ESSOR

Savoirs et Partage

L'association ESSOR « savoirs et partage » implantée depuis 1995 dans le quartier Petit Bard/Pergola, propose un accompagnement éducatif global aux enfants, adolescents et familles du quartier afin de favoriser une continuité et une complémentarité de l'action éducative entre les temps familiaux, scolaires et de loisirs.

Plus précisément, l'action éducative globale de l'association ESSOR s'articule autour de l'aide à la réussite scolaire, l'ouverture et le soutien aux parents dans leur rôle d'éducateur.

153 allée de la Gardiole
Montpellier

04 67 40 20 17

contact.association.essor
@gmail.com

ASL (Ateliers Socio Linguistiques)

Objectif : Apprentissage de la langue française, des codes et des savoirs socioculturels pour développer l'autonomie au quotidien. Accompagner les parents, pour que la langue ne soit plus une barrière et qu'ils puissent s'investir dans les démarches liées à la scolarité et l'éducation de leurs enfants.

Public : Tout public

Modalités : Lundi :14h-16h

Nombre de places : 15 places

Lieu : 153 allée de la Gardiole - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : pas de livrable

Tous niveaux

Linguistique

E/S Permanente

Année scolaire

Extensif (1h30/sem)

25€



NOUAS

SupDec Formations

SupDec/Nouas Formations est un centre de formation qui appuie les entreprises, les salariés et les demandeurs d'emploi dans leurs projets de développement et les accompagne dans leurs transitions professionnelles.

Les formations proposées permettent aux bénéficiaires de monter en compétence et de renforcer ses compétences en vue de préparer un titre ou diplôme professionnel.

925 Rue d'Alco
Montpellier

04 67 10 02 17

secretariat@nouas.org

LECTIO

Objectifs :

- Atteindre le degré 2 des savoirs fondamentaux (oral et écrit) du cadre national de référence « Lutter ensemble contre l'illettrisme » de l'ANLCI (Agence Nationale de Lutte Contre L'illettrisme)
- Consolider les savoirs de base, pour être plus autonome dans sa vie sociale, professionnelle et citoyenne
- Travailler sur l'estime de soi pour agir sur les freins et favoriser son évolution socioprofessionnelle

Public : Tout public (non alpha)

Modalités : 9h-12h30 et 13h30-17h (variable en fonction des groupes)

Nombre de places : 15 places

Lieu : 925 Rue d'Alco - Montpellier

Inscription : Contacter le mandataire (CRFP), inscription obligatoire à une ICOP (information collective de positionnement + test et entretien)
Réunions d'information collective tous les mardis à 13h, sauf le dernier mardi du mois

Fin de formation : Attestation de formation - Attestation d'assiduité

 A1

 Autre

 E/S permanentes

 200h

 Variable

 Gratuit



RAIPONCE

Raiponce est une association animée par des bénévoles dont le but est de promouvoir la convivialité, la communication, la participation, et l'intégration de la population à la vie des quartiers Petit Bard, Pergola et environs immédiats.

36 Bd Renouvier
Montpellier

06 70 17 75 13

raiponce1992@gmail.com

ASL (Atelier Socio Linguistique)

Atelier d'apprentissage de la langue française et les codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien.

Objectifs : Contribuer à l'intégration de populations migrantes dans la vie de la cité.

Public : Tout public

Modalités : Lundi et mardi 14h-16h

Nombre de places : 80 (10 groupes de niveau)

Lieu : Maison Pour Tous François Villon – 55 Rue des Araucarias – Mpll
Maison pour Tous André Chamson – 105 Rue Gustave Eiffel – Mpll
Maison de l'Enfance Et de la Famille Pergola – 61 Rue Guy et Robert Bourrier – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

A1

Autre

E/S permanentes

200h

Extensif (4h/sem)

Gratuit



RESTOS DU COEUR

Les Restos du Cœur est une association ayant pour but d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes.

Elle propose également des actions d'alphabétisation et d'apprentissage du Français dans certaines de ces antennes :

2 rue des Soldanelles
Montpellier

09 53 96 94 96

ad34.soldanelles
@restosducoeur.org

Atelier de Français

Objectif : Apprentissage du Français afin de faciliter l'insertion sociale.

Public : Tout public

Modalités : lundi : 10h-12h // lundi : 14h-16h

Nombre de places : nc

Lieu : Centre d'activités Soldanelles – 2 rue des Soldanelles – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (6h/sem)

 Gratuit

Quartier Croix d'argent

1 Adages
191 rue Louis Aragon

2 Croix Rouge
Maison pour Tous Michel Colucci – 205 rue Cheng Du

3 Entre&Avec
Maison pour Tous Michel Colucci – 205 rue Cheng Du



ADAGES

Centre Socioculturel
Espace Famille

L'objectif du Centre Socioculturel ADAGES est de favoriser les liens entre les générations, de prévenir et de réduire les exclusions en impliquant les habitants dans des projets au travers d'ateliers culturels, de temps d'échanges, de sorties culturelles et de rencontres.

Le centre propose également une aide administrative et d'accès au droit (France Services), ainsi que de nombreuses activités sportives, culturelles et créatives, sorties et événements pour toute la famille : jeunes, adultes, seniors.

191 rue Louis Aragon
Montpellier

04 67 27 43 92

espacefamille
@adages.net

Atelier FLE A2, le français au quotidien

Objectif : Améliorer des compétences en communication (dominante orale) pour interagir avec divers interlocuteurs, avoir une meilleure compréhension de son environnement (lieux de la ville, les services, ses droits, etc.)

Public : Tout public

Modalités : jeudi 14h-16h + sorties proposées par le C.S

Nombre de places : 10

Lieu : Espace Famille Adages - 191 rue Louis Aragon - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association. Entretien d'accueil et de positionnement

Fin de formation : Pas de livrable

- A1
- Linguistique
- E/S permanentes
- Année scolaire
- Extensif (2h/sem)
- 17€/an

Atelier pré-emploi et accompagnement aux démarches en ligne

Objectif : Découvrir les démarches et les documents liés à l'insertion professionnelle, savoir utiliser des sites administratifs (comme Pôle Emploi), avoir une meilleure connaissance de soi, de ses centres d'intérêt, préparer son entrée dans l'emploi.

Public : Demandeurs d'emploi

Modalités : lundi : 9h30-11h30 // vendredi : 14h-16h

Nombre de places : 10

Lieu : Espace Famille Adages - 191 rue Louis Aragon - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association. Entretien d'accueil et de positionnement

Fin de formation : Pas de livrable

- A2 oral
- Autre
- Par session (sept-déc)
- 1 session
- Extensif (4h30/sem)
- 12€

Ateliers sociolinguistiques et initiation au numérique Débutants

Objectif : Développer des compétences linguistiques à l'oral et à l'écrit pour acquérir de l'autonomie dans les démarches de la vie quotidienne (santé, éducation etc.).

Public : Tout public

Modalités : Lundi et vendredi : 9h30-11h30

Nombre de places : 12

Lieu : Espace Famille Adages - 191 rue Louis Aragon - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association. Entretien d'accueil et de positionnement

Fin de formation : Pas de livrable

 < A1

 Autre

 E/S Permanente

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

 17€/an

Ateliers sociolinguistiques et initiation au numérique A1-A2

Objectif : Développer des compétences linguistiques à l'oral et à l'écrit pour acquérir de l'autonomie dans les démarches de la vie quotidienne (santé, éducation etc.).

Public : Tout public

Modalités : Lundi et mardi : 14h30-16h30

Nombre de places : 12

Lieu : Espace Famille Adages - 191 rue Louis Aragon - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association. Entretien d'accueil et de positionnement

Fin de formation : Pas de livrable

 A1-A2

 Autre

 E/S Permanente

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

 17€/an



LA CROIX ROUGE

La Croix-Rouge française (CRF) est une association d'aide humanitaire française qui a pour objectif de venir en aide aux personnes en difficulté en France et à l'étranger.

Ses missions fondamentales sont l'urgence, le secourisme, l'action sociale, la formation, la santé et l'action internationale.

Elle propose également des ateliers d'apprentissage du Français aux personnes afin de faciliter leur insertion dans la société.

Unité Locale de Montpellier
3 boulevard Henry IV
Montpellier

04 67 40 01 97
fle.montpellier@croix-rouge.fr

Cours d'Alphabétisation

Atelier linguistique visant à travailler la langue française dans le but de faciliter l'insertion socio-professionnelle du public.

Objectif : Apprendre les bases de la communication pour pouvoir répondre aux besoins les plus urgents.

Public : Tout public

Modalités : Mardi 14h-16h

Nombre de places : 8

Lieu : Maison pour Tous Michel Colucci – 205 rue Cheng Du – Mpll

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

A0/A1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif (2h/sem)

7€/an



Entre & Avec

Entre & Avec favorise les échanges culturels et l'accueil de toutes les langues. Elle explore l'enseignement des langues par les pratiques artistiques, étudie les migrations et encourage la transmission. L'association Entre & Avec soutient la production de savoirs par toutes et tous et pratique la recherche coopérative.

Ateliers Mañana
5 rue de la Raffinerie,
Montpellier

07 65 83 86 85

contact@entreetavec.fr

Atelier de Français et d'alphabétisation

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public

Modalités : Le jeudi de 14h à 16h

Nombre de places : nc

Lieu : Maison pour Tous Colucci – 205 rue Cheng Du – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

Tous niveaux

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif

€ 15€/an +7€/an

Atelier de Français et de poésie

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Pratiquer le français tout en composant des poèmes , lire des poèmes tout en apprenant le français.

Public : Tout public

Modalités : Le jeudi de 10h à 12h

Nombre de places : nc

Lieu : Locaux d'ATD Quart Monde – 211 rue Hébert – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

Tous niveaux

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif

€ Gratuit

Atelier culturel de français parlé

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public

Modalités : Un mercredi sur 2

Nombre de places : nc

Lieu : Bar associatif le Quartier Généreux – 2 Quai des Tanneurs –
Montpellier

Inscription : à la séance

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanente

 Année scolaire

 Extensif

 € 2€/an

Quartier Hôpitaux Facultés

1

IEFE - Université Paul Valéry
Route de Mende



IEFE

L'Institut universitaire d'Enseignement du Français Langue Étrangère accueille régulièrement des étudiants étrangers et les accompagne dans leur apprentissage du Français au sein de l'université.

L'UPVM est un membre actif du réseau MEnS (réseau des établissements engagés pour l'accueil des étudiants en exil) et accueille des étudiants réfugiés et des chercheurs réfugiés afin de les accompagner dans leur insertion socio-professionnelle.

Université Paul Valéry
Route de Mende
Montpellier

04 67 14 21 01

iefe@univ-montp3

Référente :

DU passerelle – Étudiants en exil

Formation visant à faciliter la reprise d'étude des étudiants réfugiés en France.

Objectif : Permettre aux étudiants en exil d'acquérir un niveau « autonome » en langue française pour intégrer une formation LMD (à partir du niveau B2) et une compétence interculturelle leur permettant une intégration réussie et la maîtrise des codes du système universitaire français.

Public : Etudiants en exil (réfugiés ou protection subsidiaire), titulaires d'un diplôme d'études secondaires (équivalent Baccalauréat) ou d'un diplôme universitaire et âgés de >28ans.

Modalités : Variables

Nombre de places : 50

Lieu : locaux de l'IEFE – Campus Route de Mende de l'université Paul-Valéry Montpellier 3 – Montpellier

Inscription : Candidature à envoyer au secrétariat (iefe@univ-montp3.fr)

Fin de formation : Diplôme Universitaire (DUEF)


 A1-B2

 Linguistique

 Par semestre

 Année scolaire

 Semi-Intensif (20h/sem)

 Exonération pour les réfugiés et demandeurs d'asile, bourses sur critères sociaux

Quartier Mosson

- 1 Alisé (Gammes)**
Centre Social CAF - 410 Av de Barcelone
EVS" Mille et un partages" - 261 Av du Biterrois
- 2 Anim'aidants**
Maison pour tous Marie Curie - 13 All. Antonin Chauliac
- 3 Ardi**
65 allée Jehan Rictus, Belvédère des Garrigues
- 5 DEFI**
Centre Social CAF - 410 Av de Barcelone
- 6 IMEIF**
96 square de Cos
Centre Social CAF - 410 Avenue de Barcelone
- 7 INSTEP**
195 rue Yves Montand
- 8 Médiathèque PierresVives**
907 Rue du Professeur Blayac
- 9 Odette Louise**
Maison pour Tous Marie Curie - 13 All. Antonin Chauliac
Espace RectoVerso - 14/16 Rue Marcellin Albert
- 10 Tin Hinan**
354 Le Grand Mail
- 11 Un Toit où Apprendre**
646, rue d'Alco

L'association Alisé, développe des actions de proximité, sociales, culturelles, de loisirs, ouvertes à tous, co-construites avec les habitants.

Il gère et anime un Centre Social (Gambetta) et deux Espaces de Vie Sociale dans les quartiers Mosson et Vert Bois. Il propose également ses actions dans des lieux clés des quartiers : Maison Pour tous, Centre social CAF.

Alisé propose plusieurs Ateliers Sociolinguistiques (ASL), des ateliers de Français Langue d'Intégration (FLI) et des ateliers thématiques :

Centre Social « Mille et
une familles »,
23 rue Dom Vaissette
Montpellier

06 08 90 64 89

e.bonifay@gammes.org

Référent :
Elsa Bonifay

Atelier FLI (Français Langue d'Intégration) A1.1

Cours de français pratique qui vise l'apprentissage des usages, principes et valeurs de la République nécessaires à une intégration durable. Il privilégie l'oral et la lecture mais aborde également l'écriture.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Lundi 14h-16h // Jeudi 14h-16h

Nombre de places : 15

Lieu : Centre Social CAF - 410 Av de Barcelone - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association.

Fin de formation : Attestation de formation

 <A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 15€/an

Atelier FLI (Français Langue d'Intégration) A1

Cours de français pratique qui vise l'apprentissage des usages, principes et valeurs de la République nécessaires à une intégration durable. Il privilégie l'oral et la lecture mais aborde également l'écriture.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Mardi 9h30-11h30 // Lundi 14h-16h

Nombre de places : 15

Lieu : Centre Social CAF - 410 Av de Barcelone - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association.

Fin de formation : Attestation de formation

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 15€/an

Atelier FLI (Français Langue d'Intégration) A2

Cours de français pratique qui vise l'apprentissage des usages, principes et valeurs de la République nécessaires à une intégration durable. Il privilégie l'oral et la lecture mais aborde également l'écriture.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Mardi 14h-16h // Jeudi 9h30-11h30

Nombre de places : 15

Lieu : EVS " Mille et un partages " - 261 Av du Biterrois - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association.

Fin de formation : Attestation de formation

 A2

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 15€/an

Atelier FLI (Français Langue d'Intégration) soir

Cours de français pratique qui vise l'apprentissage des usages, principes et valeurs de la République nécessaires à une intégration durable. Il privilégie l'oral et la lecture mais aborde également l'écriture.

Objectif : Amener le public à maîtriser la langue française afin de favoriser la communication avec les différents interlocuteurs de la vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : Mardi 18h30-20h30 // Jeudi 18h30-20h30

Nombre de places : 15

Lieu : Centre Social CAF - 410 Av de Barcelone - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association.

Fin de formation : Attestation de formation

 A1-A2

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 15€/an

ASL sorties culturelles et espaces sociaux

Objectif : non communiqué à ce jour

Public : Tout public

Modalités : Jeudi 14h-16h

Nombre de places : 12

Lieu : EVS " Mille et un partages " - 261 Av du Biterrois - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association.

Fin de formation : pas de livrable

 A1

 Autre

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (2h/sem)

€ 15€/an



Anim'Aidants

L'association Anim'Aidants 34 propose une action basée sur la solidarité, l'entraide et le conseil auprès des familles, dont un membre (enfant, jeune adulte, senior) est atteint d'une maladie, d'un handicap, fragilisé par les aléas de la vie, ou tout simplement seul face à sa difficulté ou isolé de tout.

Le but de cette association est de favoriser les liens et de répondre aux besoins des familles isolées de la vie sociale.

Parmi les actions menées par l'association plusieurs actions linguistiques visent à aider le public migrant à s'insérer socio-professionnellement :

65 Cour Libéral Bruant
Montpellier

04 34 11 12 40

mescontacts@
animaidants.com

ASL (Atelier Socio Linguistique) Groupe CFG

Atelier d'apprentissage de la langue française et les codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien

Objectif :

- Perfectionnement de l'écrit afin d'acquérir de l'autonomie, faciliter les démarches de la vie quotidienne et améliorer l'insertion sociale et professionnelle. Une demi-journée est consacrée à un atelier sur la connaissance de l'histoire de France, fonctionnement des institutions, de la vie sociale et culturelle et du vivre ensemble.
- Cet atelier prépare au diplôme académique du CFG, équivalent au niveau 3eme. Le CFG permet de valider des acquis dans les domaines des connaissances général (français, maths) pour les apprenants. Il est dédié principalement aux personnes ayant suivi une formation dans le cadre de son insertion professionnelle et sociale.

Public : Tout public scolarisé dans son pays d'origine

Modalités : Lundi : 14h30-16h // Mardi : 9h30-11h // Vendredi : 9h30-11h

Nombre de places : 30 (2 groupes)

Lieu : Maison pour Tous Marie Curie - 13 All. Antonin Chauliac - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association.

Fin de formation : Attestation de présence

 A2

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 57€/an



ARDI

Association Renaissance
Développement Insertion

L'association ARDI a pour but d'agir contre toute forme d'exclusions, d'apporter aides et conseils aux personnes en difficultés, de prévenir les situations d'échecs et de favoriser l'accueil et l'information pour l'insertion.

Elle propose des activités diverses, dont l'accompagnement à la scolarité, l'accompagnement socio-éducatif des femmes du quartier, l'aide aux démarches administratives, la médiation et la résolution de conflits, et la participation à des sorties et manifestations culturelles et sportives.

343 rue Pierre Cardenal
Montpellier

04 67 45 52 00
ardimassane@hotmail.fr

Référent :
Abdellatif SAFI

Atelier « Femmes autonomes »

Dispositif répondant aux besoins des femmes du quartier des Hauts de Massane en matière d'alphabétisation, d'apprentissage du français et de socialisation (oral et écrit)

Objectif : Permettre à ces femmes d'accéder à une autonomie, notamment dans les actes de la vie quotidienne.

Public : Femmes du quartier Hauts de Massane

Modalités : lundi au vendredi de 14h à 15h30

Nombre de places : nc

Lieu : Belvédère des Garrigues - 65 allée Jehan Rictus - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 <A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (7h30/sem)

€ 15€/an



DEFI

Développement Formation
et Insertion

L'association DEFI a pour objectif de faciliter et développer la mise en place de projets d'actions en direction des publics en difficultés, en proposant de la médiation sociale, des formations, des ateliers d'insertion socio-professionnelle et de l'animation culturelle.

Elle met en œuvre des actions visant à influencer positivement le bien-être des individus : formation, scolarité, accès aux droits... encourageant ainsi la mixité sociale et l'ouverture culturelle.

Centre Social CAF
410 avenue de Barcelone
Montpellier

04 67 16 00 41
asso@defi34.fr

Référente :
Latifa DAHAK

ASL (Atelier Socio Linguistique) Débutant

Le Pôle ASL vise à favoriser le dialogue Hommes/Femmes sur des problématiques socio culturelles par une meilleure maîtrise des compétences de base (linguistiques et numériques notamment)

Objectif : Favoriser l'autonomie et la maîtrise de la langue française pour effectuer les démarches d'accès au droit commun, permettre une meilleure compréhension de la société française, de ses codes et du fonctionnement de ses structures.

Public : Tout public

Modalités : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h-12h

Nombre de places : 15

Lieu : Centre Social CAF «Île aux familles» – 410 avenue de Barcelone

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 < A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire 

Semi-Intensif

(12h/sem)

€ nc

Formation Linguistique Migrants

Accompagnement linguistique pour un meilleur accès au droit commun

Objectif : Dispositif d'accompagnement global de proximité permettant d'améliorer leurs compétences langagières et de réduire les freins à leur insertion sociale et professionnelle.

Public : BPI (Bénéficiaire de la protection Internationale) et BPT (Bénéficiaire de la protection temporaire liée à la crise Ukrainienne) primo-arrivant (< 5 ans)

Modalités : Lundi : 14h30-16h // Jeudi : 14h30-16h // Vendredi : 9h30-11h

Nombre de places : 40

Lieu : Centre Social CAF «Île aux familles» – 410 avenue de Barcelone

Inscription : Fiche de liaison à envoyer à l'association.

Fin de formation : Pas de livrable

 A2

 Linguistique

 E/S permanentes

 4 mois

 Extensif (4h30/sem)

€ nc



IMEIF

Institut Méditerranéen d'Étude,
d'Ingénierie et de Formation

L'IMEIF, Institut Méditerranéen d'Étude, d'Ingénierie et de Formation, est une structure associative qui accompagne les femmes vers la qualification professionnelle et l'emploi.

Implantée dans le quartier de la Mosson, l'IMEIF propose des remises à niveau en français, des parcours d'accès de découverte et de préparation aux métiers du secteur médico-social, un parcours professionnalisant dans le domaine de l'artisanat (couture, broderie, crochet) ainsi qu'une couveuse d'activité (restauration)

Résidence Mercure,
96 square de Cos
Montpellier

04.99.74.46.09

contact@imeif.fr

Mots d'emploi : ASL à visée professionnelle

Atelier socio-linguistique à visée professionnelle

Objectif : Acquérir un niveau langagier et linguistique suffisant permettant l'entrée en formation pré-qualifiante, qualifiante et/ou accéder à un emploi.

Public : Femmes habitant dans un Quartier Prioritaire de la Ville et ayant un projet professionnel

Modalités : Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 9h- 11 h30

Nombre de places : 15

Lieu : Centre Social CAF - 410 Avenue de Barcelone - Montpellier

Inscription : Fiche d'orientation à envoyer à a.lemee.imeif@gmail.com

Fin de formation : Attestation de niveau

A1-A2

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif (10h/sem)

Gratuit

Un emploi pour Toutes

Objectif : favoriser l'inclusion, l'autonomie et l'insertion professionnelle des femmes primo-arrivantes, par le renforcement des compétences langagières et linguistiques et l'appropriation du paysage social et économique du territoire, dans le cadre d'un accompagnement global.

Public : Femmes BPI (Bénéficiaire de la protection Internationale) et BPT (Bénéficiaire de la protection temporaire liée à la crise Ukrainienne) primo-arrivantes signataires du CIR (< 5 ans)

Modalités : Jeudi et vendredi

Nombre de places : 12

Lieu : IMEIF - 96 square de Cos - Montpellier

Inscription : Fiche d'orientation à envoyer à v.zarec.imeif@gmail.com

Fin de formation : Attestation de niveau

A1

Linguistique

E/S permanentes

405h

Extensif (12h/sem)

Gratuit

La filière Tremplin vers les métiers du sanitaire et social

Objectif : Connaître les métiers et l'environnement de travail du secteur sanitaire et social, consolider son projet professionnel et renforcer ses compétences pour accéder à ces carrières.

Public : Femmes Demandeuse d'emploi et résidant en QPV

Modalités : à confirmer

Nombre de places : 16

Lieu : IMEIF - 96 square de Cos - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association (ethicetsoins.imeif@gmail.com).

Participation à une réunion d'information et entretien obligatoires.

Fin de formation : Attestation de fin de formation

 B1-B2

 Autre

 Par session

 7 à 10 mois

 Extensif

 Gratuit

La coop féminine et solidaire Shake Mama

Shake Mama s'adresse aux femmes des quartiers prioritaires de la Ville de Montpellier. Elle propose un laboratoire de cuisine mutualisé, une formation renforcée, un accompagnement socio-professionnel et un hébergement juridique sécurisé.

Objectif : Connaître les bases de la création et de la gestion d'entreprise, renforcer ses compétences en cuisine et maîtriser les différentes réglementations.

Public : Femmes (Habitantes QPV prioritaires)

Modalités : Lundi, Mardi et Jeudi après-midi

Nombre de places : 20 (2 groupes de 10p./an)

Lieu : IMEIF - 96 square de Cos - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association (shakemama.imeif@gmail.com).

Sur dossier de candidature et entretien individuel.

Fin de formation : Attestation de fin de formation

 A2

 Autre

 Par session

 150h

 Extensif (1-2j/sem)

 Gratuit

Parcours professionnalisant MÉTIERS À CRÉER

Parcours professionnalisant gratuit à destination des femmes de la Mosson qui s'appuie sur les compétences des participantes en couture, dessin, broderie, de crochet ou encore tricot dans le but d'ouvrir leur horizon professionnel.

Objectif : Elaborer son projet professionnel ou de formation, consolider et professionnaliser ses compétences en couture. Dans le parcours, un atelier de français langue professionnelle est proposé pour le renforcement des compétences langagières et linguistiques.

Public : Femmes habitant en QPV, ayant des compétences en couture et un projet professionnel.

Modalités : Lundi, Mardi et Jeudi

Nombre de places : 10

Lieu : IMEIF - 96 square de Cos - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association (imeif.contact@gmail.com).

Fin de formation : Exposition de la collection + Attestation de formation

 A2

 Autre

 Par session

 194h

 Extensif

 Gratuit

INSTEP

INSTEP

Léo Lagrange Formation

L'Instep Occitanie, institut de formation de la Fédération Léo Lagrange en Occitanie a pour objectif d'accompagner les personnes actives à toutes les étapes clés de leur trajectoire professionnelle. Plaçant la personne au centre de son apprentissage, il agit avec elle sur une montée en compétences durable.

L'INSTEP participe ainsi au projet éducatif de la fédération : développer l'esprit critique, le goût pour la vie en société, le sens des responsabilités, la convivialité et surtout, l'intérêt pour les autres.

Immeuble Charles Warnery
195 rue Yves Montand
Montpellier

06 29 91 18 77
nina.callay@instep-
occitanie.fr

A compter du 1^{er} juillet 2025 : Parcours OFII en présentiel pour les personnes non scolarisées dans leur pays d'origine (alpha) et en distanciel pour les publics scolarisés dans leur langue maternelle (FLE)

Parcours OFII initial

Formation de français prescrite par l'OFII dans le cadre du Contrat d'Intégration Républicaine, obligatoire pour les personnes ayant un niveau inférieur au A1

Objectif : Apprendre le français pour accéder à l'autonomie, découvrir et s'approprier l'environnement social et des règles de vie en France, apprendre les usages et les valeurs de la République Française.

Public : Signataires du CIR depuis moins de 5 ans

Modalités : Variable

Nombre de places : non communiqué à ce jour

Lieu : INSTEP - Immeuble Charles Warnery - 195 rue Y. Montand - Montpellier


Inscription : Orientation par l'OFII

Fin de formation : Attestation de formation

 <A1

 Linguistique

 Par session (4/an)

 100 – 600h

 Semi-Intensif

(21h/sem)

 Gratuit

Place des Parents

Dispositif de formation qui propose une formation en Français Langue Etrangère et un accompagnement à la parentalité.

Objectif : Développer ses compétences linguistiques, et lever les freins concernant la garde d'enfants.

Public : Signataires du CIR depuis moins de 5 ans

Modalités : jeudis : 9h-12h et 13h-16h // vendredis : 9h-12h et 13h-16h

Nombre de places : non communiqué à ce jour

Lieu : INSTEP - Immeuble Charles Warnery - 195 rue Y. Montand - Montpellier

Inscription : Directement auprès de la structure

Fin de formation : Bilan - Attestation de formation

 <A1

 Linguistique

 Par session (2/an)

 108h

 Semi-intensif

(12h/sem)

 Gratuit

AFC FLE Grand Débutant

Une AFC FLE est un nombre de places achetées par France Travail dans le cadre des marchés publics. Elles sont gratuites et correspondent aux besoins de qualification en vue d'une embauche.

Objectif : Acquérir les compétences attendues sur le marché du travail.

Public : Demandeurs d'emploi (non alpha)



Modalités : Du lundi au vendredi

Nombre de places : nc

Lieu : 195 rue Yves Montand - Montpellier

Inscription : Prescription faite par le conseiller France Travail, inscription obligatoire à une réunion d'information collective.

Fin de formation : Attestation de fin de formation – Certification : TCF

-  A1.1
-  Autre
-  Par session
-  640h
-  Intensif (35h/sem)
-  Gratuit, rémunéré

LE CLUB

Dispositif de formation qui prépare et facilite l'accès à l'emploi par la maîtrise de la langue française

Objectif : Développer ses compétences linguistiques, définir un projet professionnel réaliste et réalisable, acquérir les compétences socles nécessaires pour la menée du projet professionnel

Public : Habitants QPV

Modalités : Jeudi et vendredi 9h-12h et 13h30-16h30

Nombre de places : 15

Lieu : INSTEP - Immeuble Charles Warnery - 195 rue Y. Montand - Montpellier

Inscription : Directement auprès de la structure

Fin de formation : Bilan - Attestation de formation

-  A1.1
-  Linguistique
-  Par session
-  84h
-  Semi-intensif
(12h/sem)
-  Gratuit

Médiathèque PierresVives

La médiathèque départementale Pierresvives est l'un des deux centres majeurs du domaine départemental Pierresvives.

Ce centre culturel propose une programmation culturelle variée articulée autour de quatre thématiques : partager les savoirs, échanger les mémoires, conjuguer sport et bien-être et penser l'homme dans son architecture.

907 rue du Professeur Blayac
Montpellier

04 67 67 30 00

pierresvives@herault.fr

Cours de français

Objectif : Apprendre les bases avec une formatrice FLE

Public : Tout public

Modalités : mardi et jeudi : 10h-11h30

Nombre de places : 15

Lieu : 907 rue du Professeur Blayac – Montpellier

Inscription : Directement à l'accueil de la médiathèque.

Fin de formation : pas de livrable

-  Tous niveaux
-  Linguistique
-  Année scolaire
-  Année scolaire
-  Extensif (1h30/sem)
-  Gratuit

Atelier de conversation

Objectif : Améliorer l'expression et la compréhension orale par le dialogue






Public : Tout public

Modalités : vendredi : 14h30-15h30

Lieu : 907 rue du Professeur Blayac – Montpellier

Inscription : Directement à l'accueil de la médiathèque ou par téléphone.

Fin de formation : Pas de livrable

-  A2
-  Linguistique
-  E/S Permanente
-  Année scolaire
-  Extensif (1h/sem)
-  Gratuit

ODETTE
LOUISE

Odette Louise

Fabricants d'Espaces
artistiques et culturels

Odette Louise est une association artistique et culturelle, d'éducation populaire implantée dans le quartier de Celleneuve à Montpellier depuis 2009.

D'abord créée comme une compagnie professionnelle de spectacles vivants, elle propose aujourd'hui des rencontres et des échanges autour de spectacles mêlant théâtre, danse, musique, conte, arts visuels...

Actions proposées :

14/16 rue Marcellin Albert
Montpellier

07 66 30 99 16
odettelouise34@gmail.com

Atelier Sociolinguistique Débutant

Atelier de pratique de la langue française, d'apprentissage et de compréhension des codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien.

Objectif : Mettre la langue française en pratique en lien avec les événements culturels et artistiques de l'association et des différents partenaires culturels du quartier de Celleneuve. Priorité donnée à l'oral : s'exprimer, échanger, discuter. Expression écrite progressive.

Public : Tout public

Modalités : lundi 9h-10h30 // jeudi 14h-15h30

Nombre de places : 10

Lieu : Maison pour Tous Marie Curie - 13 All. Antonin Chauliac - Montpellier
Local de l'association - 16 Rue Marcellin Albert - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (3h/sem)

€ 20€/an

Atelier Sociolinguistique Intermédiaire

Atelier de pratique de la langue française, d'apprentissage et de compréhension des codes et savoirs socioculturels en vue d'une plus grande autonomie au quotidien.

Objectif : Mettre la langue française en pratique en lien avec les événements culturels et artistiques de l'association et des différents partenaires culturels du quartier de Celleneuve. Priorité donnée à l'oral : s'exprimer, échanger, discuter. Expression écrite progressive.

Public : Tout public

Modalités : lundi 14h-15h30 // jeudi 9h-10h30

Nombre de places : 10

Lieu : Maison pour Tous Marie Curie - 13 All. Antonin Chauliac - Montpellier
Local de l'association - 16 Rue Marcellin Albert - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 A2

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (3h/sem)

€ 20€/an



Tin Hinan

L'association Tin Hinan est une association de proximité qui accueille les femmes du quartier Mosson. Son projet s'articule autour de trois axes qui déterminent ses actions :

L'intégration sociolinguistique, l'accès aux droits et la citoyenneté. Son objectif est de permettre aux femmes d'acquérir les outils nécessaires à leur autonomie et au renforcement de leur lien social.

Elle se veut un lieu de confiance, facilitant la parole et la cohésion, et luttant contre l'exclusion.

Actions proposées :

354 Le Grand Mail
Montpellier

04 67 72 96 23

astinhinanfr@orange.fr

Référente :
Maéva Lesourd

Intégration sociolinguistique infra A1.1

L'atelier visant l'appropriation de la langue française par les habitantes du quartier afin de leur permettre d'interagir dans les situations de la vie quotidienne.

Objectif : Connaître la langue et comprendre la société d'accueil afin de pouvoir s'exprimer, être écoutées, de développer son esprit critique, être en lien avec les autres.

Public : Femmes du quartier Mosson

Modalités : 2 fois 2 heures réparties sur 2 demi-journées (sauf mercredi)

Nombre de places : 60 (2 groupes)

Lieu : 354 Le Grand Mail - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 < A1

 Linguistique

 E/S Permanente

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

 20€/an

Intégration sociolinguistique Débutant

L'atelier visant l'appropriation de la langue française par les habitantes du quartier afin de leur permettre d'interagir dans les situations de la vie quotidienne.

Objectif : Connaître la langue et comprendre la société d'accueil afin de pouvoir s'exprimer, être écoutées, de développer son esprit critique, être en lien avec les autres.

Public : Femmes du quartier Mosson

Modalités : 2 fois 2 heures réparties sur 2 demi-journées (sauf mercredi)

Nombre de places : 20

Lieu : 354 Le Grand Mail - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 < A1

 Linguistique

 E/S Permanente

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

 20€/an

Intégration sociolinguistique A1.1

L'atelier visant l'appropriation de la langue française par les habitantes du quartier afin de leur permettre d'interagir dans les situations de la vie quotidienne.

Objectif : Connaître la langue et comprendre la société d'accueil afin de pouvoir s'exprimer, être écoutées, de développer son esprit critique, être en lien avec les autres.

Public : Femmes du quartier Mosson

Modalités : 2 fois 2 h réparties sur 2 demi-journées (sauf mercredi am)

Nombre de places : 25

Lieu : 354 Le Grand Mail - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 <A1

 Linguistique

 E/S Permanente

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 20€/an

Intégration sociolinguistique A1

L'atelier visant l'appropriation de la langue française par les habitantes du quartier afin de leur permettre d'interagir dans les situations de la vie quotidienne.

Objectif : Connaître la langue et comprendre la société d'accueil afin de pouvoir s'exprimer, être écoutées, de développer son esprit critique, être en lien avec les autres.

Public : Femmes du quartier Mosson

Modalités : 2 fois 2h réparties sur 2 demi-journées (sauf mercredi am)

Nombre de places : 60 (2 groupes)

Lieu : 354 Le Grand Mail - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 A1

 Linguistique

 E/S Permanente

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 20€/an

Atelier Linguistique « Bien vieillir »

Renforcement ou acquisition des compétences de base du Français, dans le cadre de la lutte contre l'isolement et la recherche d'autonomie

Objectif : Renforcement du lien social et de l'estime de soi, création d'un lien intergénérationnel et intégration d'un groupe avec la transmission d'un savoir

Public : Femmes du quartier Mosson de 55 ans et plus

Modalités : Lundi : 9h-11h // mercredi 9h-11h

Nombre de places : 40 (2 groupes)

Lieu : 354 Le Grand Mail - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S Permanente

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 20€/an



Un Toit où Apprendre

L'école d'UTOA (Un Toit où Apprendre) accueille des jeunes Mineurs non accompagnés (MNA). Elle propose un accueil en journée pour les jeunes de l'association sans solution scolaire du fait de leur niveau de langue et de scolarisation ou ne pouvant pas être au moment de leur arrivée intégrés dans un autre dispositif. Elle accueille également, en fonction des places disponibles, des jeunes extérieurs à l'association adressés par l'aide sociale à l'enfance.

646, rue d'Alco
Montpellier

04 99 78 10 20

A leur arrivée, les jeunes passent un test de positionnement en français et en mathématiques pour évaluer leur niveau de langue et de scolarisation. A l'issue du test, ils sont inscrits dans l'un des trois groupes de l'école.

L'intégration scolaire, professionnelle et citoyenne des jeunes est au cœur du projet de l'école. Elle passe nécessairement par l'acquisition ou la maîtrise de la langue française (orale et écrite).

Cette intégration s'accompagne également d'un enseignement moral et civique dont la finalité est de permettre aux élèves de connaître et respecter les valeurs de la République.

Accompagnement linguistique pour les MNA

Objectif : Maîtriser la langue française pour mieux s'intégrer dans la vie scolaire, professionnelle et citoyenne.

Public : MNA accompagnés par l'association

Modalités : nc

Nombre de places : nc

Lieu : 646, rue d'Alco

Inscription : Positionnement interne

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 année scolaire

 Semi-intensif (18h/sem)

 nc

Quartier Port Marianne

- 1 Alisé (Gammes)**
Maison Pour Tous Mélina Mercouri - 842 rue de la Vieille Poste
- 2 CRFP**
1350 Avenue Albert Einstein
- 3 GREF34**
CAES du Millénaire - rue Guglielmo Marconi

L'association Gammes Alisé, développe des actions de proximité, sociales, culturelles, de loisirs, ouvertes à tous, co-construites avec les habitants.

Il gère et anime un Centre Social (Gambetta) et deux Espaces de Vie Sociale dans les quartiers Mosson et Vert Bois. Il propose également ses actions dans des lieux clés des quartiers : Maison Pour tous, Centre social CAF.

Alisé propose plusieurs Ateliers SocioLinguistiques (ASL), des ateliers de Français Langue d'Intégration (FLI) et des ateliers thématiques :

Centre Social
« Mille et une familles »
23 rue Dom Vaissette
Montpellier

06 08 90 64 89
e.bonifay@gammes.org

Référente :
Elsa Bonifay

Atelier FLI - Savoirs de Base (Millénaire-Pompignane)

Objectif : Acquérir un niveau langagier et linguistique suffisant permettant l'entrée en formation pré-qualifiante, qualifiante et/ou accéder à un emploi.

Public : Habitants du quartier

Modalités : Mardi 14h-16h // Jeudi 14h-16h

Nombre de places : 15

Lieu : Maison Pour Tous Méлина Mercouri, 842 rue de la Vieille Poste - Mpll

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Attestation de formation

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif

(4h/sem)

€ 15€/an



CRFP

Centre Régional de
Formation Professionnelle

Le CRFP est une association qui dispense des formations qualifiantes et pré-qualifiantes ainsi que des actions d'insertion professionnelle en faveur des demandeurs d'emploi et des salariés.

L'objectif du CRFP est de favoriser l'insertion et la réussite professionnelle de son public à travers la formation, l'accompagnement et le développement de ses compétences.

1350 avenue Albert
Einstein
Montpellier

04 67 67 93 36

LECTIO

Objectifs :

- Atteindre le degré 2 des savoirs fondamentaux (oral et écrit) du cadre national de référence « Lutter ensemble contre l'illettrisme » de l'ANLCI (Agence Nationale de Lutte Contre L'illettrisme)
- Consolider les savoirs de base, pour être plus autonome dans sa vie sociale, professionnelle et citoyenne
- Travailler sur l'estime de soi pour agir sur les freins et favoriser son évolution socioprofessionnelle

Public : Tout public (non alpha)

Modalités : 9h-12h30 et 13h30-17h (variable en fonction des groupes)

Lieu : 1350 av. Albert Einstein – Montpellier

1280 avenue des Platanes, 34970 Lattes

Autres lieux proposés avec des partenaires de formation

Inscription : Inscription obligatoire à une ICOP (informations collectives de positionnement : test et entretien)

Réunion d'information collective le mardi à 13h (sauf le dernier mardi du mois)

Fin de formation : Attestation de niveau – Attestation d'assiduité

 A1

 Autre

 E/S permanentes

 200h

 Variable

 Gratuit



GREF34 Groupement des Educateurs sans Frontières

La Délégation Régionale Languedoc-Roussillon du Groupement des Educateurs sans Frontières propose à Montpellier :

- des stages intensifs de Français Langue d'Intégration en partenariat avec la Maison des Tiers Mondes et de la Solidarité Internationale, la Cimade, le Secours catholique, le CADA du Cours Gambetta et l'association Singa
- des cours de Français langue d'intégration en partenariat avec le Secours catholique
- une évaluation des résidents du CAES pour la formation des groupes
- une formation de bénévoles intervenant dans l'apprentissage du français auprès de publics migrants

CAES du Millénaire
rue Guglielmo Marconi
Montpellier

06 51 07 19 13

gref.lr@gref.asso.fr

Atelier linguistique

Ateliers linguistiques FLI proposés en structure. Deux groupes adaptés aux niveaux des apprenants.

Objectif : Un groupe met l'accent sur l'alphabétisation, mais développe aussi les compétences à l'oral ; l'autre s'emploie à développer les compétences orales et écrites et la maîtrise de certains espaces sociaux.

Public : Demandeurs d'asile hébergés au CAES du Millénaire

Modalités : Du lundi au jeudi de 14h à 15h30

Nombre de places : 30 (deux groupes)

Lieu : CAES du Millénaire – rue Guglielmo Marconi – Montpellier

Inscription : Orientation faite par le CAES uniquement

Fin de formation : Attestation de formation

Tous niveaux

Linguistique

E/S permanentes

non communiqué

Extensif (6h/sem)

Gratuit

Stages intensifs de trois jours de FLI (Français Langue d'Intégration)

Stage en immersion continue en français dans une atmosphère de confiance et de respect

Objectif : Les matinées sont consacrées à l'acquisition de compétences socio-linguistiques qui sont mises en œuvre l'après-midi dans des espaces sociaux authentiques ; le stage se termine par une après-midi festive et de partage des cultures.

Public : Appartenance à une des associations partenaires (Cimade, Cada Gambetta, CAES du millénaire, Secours catholique)

Modalités : nc

Nombre de places : 40

Lieu : Espace Martin Luther King – 27 Bd Louis Blanc – Montpellier

Inscription : Orientation faite par les structures partenaires uniquement

Fin de formation : nc

<A1 – A1

Linguistique

Par session (2/an)

3 jours

Semi-Intensif

(21h/sem)

Gratuit

Quartier Près d'arènes

1 AMS Grand Sud
134 Av. de Palavas

2 Jasmin d'Orient
3 Rue des Catalpas

3 Restos du Cœur
370 rue de Centrayrargues



AMS Grand Sud

AMS Grand Sud (Agir pour la Mobilisation des Savoirs), est un organisme de formation professionnelle, continue et d'apprentissage relevant du secteur de l'économie sociale et solidaire, à destination d'un public adulte.

Entreprise associative à but non lucratif (loi 1901), la structure a vu le jour en 1985 pour accompagner les travailleurs immigrés dans l'alphabétisation et l'apprentissage de la langue française.

Aujourd'hui, elle propose plusieurs formations professionnelles, de remise à niveau et linguistiques.

A compter du 1^{er} juillet 2025 : Parcours OFII en présentiel pour les personnes non scolarisées dans leur pays d'origine (alpha) et en distanciel pour les publics scolarisés dans leur langue maternelle (FLE)

134 Av. de Palavas

Montpellier

04 67 99 06 34

montpellier@ams-grandsud.fr

Parcours OFII Initial

Formation linguistique obligatoire pour les personnes dont le niveau est inférieur à A1. Une dispense peut être octroyée aux personnes dont le niveau est supérieur

Objectif : Apprendre le français en vue d'accéder à l'autonomie, par la découverte et l'appropriation de l'environnement social et des règles de vie en France.

Public : Signataires du CIR Primo-arrivants

Nombre de places : 15

Lieu : 134 Av. de Palavas - Montpellier

Inscription : Convocation suite à l'entretien d'accueil de l'OFII

Fin de formation : Attestation d'assiduité – Attestation de niveau

< A1

Linguistique

E/S permanentes

50h – 200h

Semi-Intensif
(21h à 24h30/sem)

€ Gratuit

Français à visée professionnelle

Consolider et poursuivre les acquisitions de maîtrise du français à visée professionnelle

Objectif : Consolidation du niveau A1 pour les non-lecteurs non-scripteurs dans le but de permettre une poursuite de parcours.

Public : Signataires du CIR depuis moins de 5 ans. La priorité est donnée aux signataires du PIAL et orientés par les missions locales.

Modalités : Variable

Nombre de places : 15

Lieu : 134 Av. de Palavas - Montpellier

Inscription : Directement auprès de la structure

Fin de formation : Attestation de formation

< A1

Linguistique

E/S permanentes

Variable

Semi-Intensif
(17h30/sem)

€ Gratuit

AFC FLE Grand Débutant

Une AFC FLE est un nombre de places achetées par France Travail dans le cadre des marchés publics. Elles sont gratuites et correspondent aux besoins de qualification en vue d'une embauche.

Objectif : Acquérir les compétences attendues sur le marché du travail.

Public : Demandeurs d'emploi (non alpha)

Modalités : Du lundi au vendredi

Nombre de places : nc

Lieu : 134 avenue de Palavas - Montpellier

Inscription : Prescription faite par le conseiller France Travail, inscription obligatoire à une réunion d'information collective.

Fin de formation : Attestation de fin de formation – Certification : TCF

	A1.1
	Autre
	Par session
	640h
	Intensif (35h/sem)
	Gratuit, rémunéré

AFC FLE niveau d'entrée B1

Une AFC FLE est un nombre de places achetées par France Travail dans le cadre des marchés publics. Elles sont gratuites et correspondent aux besoins de qualification en vue d'une embauche.

Objectif : Acquérir les compétences attendues sur le marché du travail.

Public : Demandeurs d'emploi. (niveau intermédiaire)







Modalités : Du lundi au vendredi

Nombre de places : nc

Lieu : 134 avenue de Palavas - Montpellier

Inscription : Prescription faite par le conseiller France Travail, inscription obligatoire à une réunion d'information collective.

Fin de formation : Attestation de fin de formation – Certification : TCF

	B1
	Autre
	Par session
	6h
	Intensif (35h/sem)
	Gratuit, rémunéré



Jasmin d'Orient

Jasmin d'Orient est une association dont l'objectif principal est de favoriser l'intégration constructive des familles étrangères par le biais des femmes.

Elle propose des activités qui favorisent les rencontres entre les différentes communautés présentes à Montpellier à travers des activités variées : cuisine du monde, gymnastique, sorties culturelles...

Ces activités permettent aux adhérentes de sortir de chez elles, de commencer à apprendre le français tout en valorisant leur propre langue et leur culture, et de rencontrer des personnes d'autres horizons.

3 Rue des Catalpas
Montpellier

04 34 11 42 64

contact@jasmindorient.fr

Référent : Christian Euzet

Atelier Alphabétisation Grands débutants (infra CECRL)

Cours de français pour débutant, oral et écrit

Objectif : Action visant à une amélioration du niveau en français et à une meilleure intégration dans la société d'accueil. Travail avec un support linguistique (manuel) faisant travailler les 4 compétences + séances spécifiques axées soit sur l'écrit, soit sur l'oral

Public : Tout public

Modalités : lundi et mardi : 9h15-11h15 / jeudi 9h15-11h15 et 14h15-16h15

Nombre de places : 12

Lieu : 3 Rue des Catalpas - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

*Apprenants quartier Près d'Arènes : 10€ (Adhésion) + de 0€ à 100€ (cours) + achat du manuel

*Apprenants hors quartier Près d'Arènes : 15€ (Adhésion) + 100€ (cours) + achat du manuel

Fin de formation : Pas de livrable

< A1.1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif

€ 10€-115€/an*

Atelier A1.1 vers A1

Objectif : Améliorer le niveau en langue française

Public : Tout public

Modalités : Lundi, mardi, et jeudi de 14h15-16h15

Nombre de places : 15

Lieu : 3 Rue des Catalpas - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

*Apprenants quartier Près d'Arènes : 10€ (Adhésion) + de 0€ à 100€ (cours) + achat du manuel

*Apprenants hors quartier Près d'Arènes : 15€ (Adhésion) + 100€ (cours) + achat du manuel

Fin de formation : Pas de livrable

< A1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif (6h/sem)

€ 10€-115€/an*

Atelier A1 vers A2

Objectif : Améliorer le niveau en langue française

Public : Tout public

Modalités : Lundi – Mardi : 9h15-11h15 et vendredi de 14h30 à 16h30

Nombre de places : 12

Lieu : 3 Rue des Catalpas – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

*Apprenants quartier Près d'Arènes : 10€ (Adhésion) + de 0€ à 100€ (cours) + achat du manuel

*Apprenants hors quartier Près d'Arènes : 15€ (Adhésion) + 100€ (cours) + achat du manuel

Fin de formation : Pas de livrable

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (6h/sem)

€ 10€-115€/an*

Atelier A2 vers B1

Objectif : Améliorer le niveau en langue française, faciliter le passage vers une formation qualifiante ou vers l'emploi.

Public : Tout public

Modalités : Lundi-mardi – jeudi :9h15-11h15

Nombre de places : 12

Lieu : 3 Rue des Catalpas – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

*Apprenants quartier Près d'Arènes : 10€ (Adhésion) + de 0€ à 100€ (cours) + achat du manuel

*Apprenants hors quartier Près d'Arènes : 15€ (Adhésion) + 100€ (cours) + achat du manuel

Fin de formation : Pas de livrable

 A2

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (6h/sem)

€ 10€-115€/an*

Atelier de conversation

Objectif : Améliorer sa pratique de la langue à l'oral. Discussion libre sur un sujet donné

Public : Tout public

Modalités : vendredi 9h15-11h15

Nombre de places : 12

Lieu : 3 Rue des Catalpas – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

*Apprenants quartier Près d'Arènes : 10€ (Adhésion) + de 0€ à 100€ (cours) + achat du manuel

*Apprenants hors quartier Près d'Arènes : 15€ (Adhésion) + 100€ (cours) + achat du manuel

Fin de formation : Pas de livrable

 A2/B1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 10€-115€/an*

Module Préparation au TCF IRN

Entraînement à l'examen du TCF (pas de cours de français)

Objectif : Préparation à la passation du Test de Connaissance du Français pour la carte de résident de 10 ans (niveau A2 et pour l'accès à la Nationalité Française (niveau B1).

Public : Tout public

Modalités : Vendredi 14h30-16h30

Nombre de places : 8

Lieu : 3 Rue des Catalpas - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association


*1 séance d'évaluation : gratuite pour les adhérents (obligation d'adhérer : 10/15€)

*3 séances de préparation : 30 euros

Fin de formation : nc

 A2/B1

 Linguistique

 3 à 8 séances selon les besoins

 8h

 Extensif (2h/sem)

€ 40€-45€*

Atelier culturel

Objectif : Améliorer la connaissance de la langue française

Public : Tout public

Modalités : jeudi 9h15-11h15

Nombre de places : 12

Lieu : 3 Rue des Catalpas - Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

*Apprenants quartier Près d'Arènes : 10€ (Adhésion) + de 0€ à 100€ (cours) + achat du manuel

*Apprenants hors quartier Près d'Arènes : 15€ (Adhésion) + 100€ (cours) + achat du manuel

Fin de formation : Pas de livrable

 A2/B1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (4h/sem)

€ 10€-115€/an*

 Extensif (2h/sem)

€ 40€-45€*



RESTOS DU COEUR

Les Restos du Cœur est une ONG ayant pour but d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes.

Dans ce cadre, elle propose des actions d'alphabétisation et d'apprentissage du Français dans certaines de ces antennes.

370 Rue de
Centrayrargues
Montpellier

04 99 51 80 91

ad34.centrayrargues@
restosducoeur.org

Atelier de Français

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public

Modalités : lundi, mardi, et jeudi de 14h à 16h

Nombre de places : nc

Lieu : 370 rue de Centrayrargues – Montpellier

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif

 nc



Médiathèque Garcia Lorca

La médiathèque Federico Garcia Lorca fait partie du Réseau des médiathèques de Montpellier Méditerranée Métropole, située dans le quartier Près d'Arènes.

Elle vient de mettre en place des ateliers de conversation pour les adultes étrangers qui souhaitent trouver des occasions d'échanges en français, dans un cadre bienveillant et convivial, autour d'un café ou d'un thé.

162, avenue de Palavas 34070
Montpellier

04 99 13 39 49

Atelier de conversation

Atelier de conversation destiné aux personnes allophones souhaitant trouver un espace de discussion convivial, pour améliorer leur expression à l'oral.

Objectif : Améliorer sa maîtrise du Français oral.

Public : Tout public allophone

Modalités : tous les mardis : 14h-15h30

Nombre de places : 12

Lieu : Médiathèque, 162, avenue de Palavas 34070 Montpellier

Inscription : Entrée libre

Fin de formation : Pas de livrable

A2

Linguistique

Hebdomadaire
hors vacances scolaires

Ponctuel

Extensif (1h30/sem)

Gratuit

Autour de Montpellier

- 1** **Maison des Proximités – Europe**
864 avenue de l'Europe, 34170 Castelnau-le-Lez
- 2** **Maison des Proximités – Devois**
315 Avenue du Devois, 34170 Castelnau-le-Lez
- 3** **Maison des Proximités – Eurêka**
2 allée Charles Robert Darwin, 34170 Castelnau-le-Lez
- 4** **Maison des Proximités – Mas de Rochet**
540 Avenue Georges Frêche, 34170 Castelnau-le-Lez
- 5** **Secours Catholique**
71 Avenue des Centurions, 34170 Castelnau-le-Lez
- 6** **Coup d'Pouce**
Gignac et Clermont l'Hérault
- 7** **Gutenberg Grabels**
2 Place Jean Jaurès, 34790 Grabels
- 8** **CRFP – Lattes**
1280 Avenue des Platanes, 34970 Lattes
- 9** **NOUAS – Saint-Mathieu-de-Trévières**
Lieu défini en fonction de la demande
- 10** **Secours Catholique Saint Jean de Védas**
Médiathèque Jules Verne, 21 rue Auguste Renoir, 34430
St Jean de Védas
- 11** **Maison France Services Cournonterral**
104 Esplanade Hélios, 34660 Cournonterral



Maison des Proximités – Europe

Le projet des Maisons des Proximité est porté par la mairie de Castelnaud-le-Lez. L'idée est de créer du lien entre les habitants en passant par les activités culturelles et sportives, mais aussi démocratiques avec la mise en place de budgets participatifs, et la présence des délégués de quartier.

864 Avenue de l'Europe
Castelnaud-le-Lez

04 11 28 45 09

mdpeurope@castelnaud-le-lez.fr

Atelier de Français

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public FLE

Modalités : nc

Nombre de places : nc

Lieu : 864 avenue de l'Europe – Castelnaud-le-Lez

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif

 gratuit



Maison des Proximités – Devois

Le projet des Maisons des Proximité est porté par la mairie de Castelnaud-le-Lez. L'idée est de créer du lien entre les habitants en passant par les activités culturelles et sportives, mais aussi démocratiques avec la mise en place de budgets participatifs, et la présence des délégués de quartier.

315 avenue du Devois,
Castelnaud-le-Lez

04 67 72 93 16

mdpcaylus@castelnaud-
le-lez.fr

Atelier de Français

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public

Modalités : mercredi de 10h à 12h

Nombre de places : nc

Lieu : 315 avenue du Devois – Castelnaud-le-Lez

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif

 gratuit



Maison des Proximités – Eurêka

Le projet des Maisons des Proximité est porté par la mairie de Castelnaud-le-Lez. L'idée est de créer du lien entre les habitants en passant par les activités culturelles et sportives, mais aussi démocratiques avec la mise en place de budgets participatifs, et la présence des délégués de quartier.

2 allée Charles robert
Darwin , Castelnaud-le-Lez

04 11 28 29 95

mdpeureka@castelnaud-
le-lez.fr

Atelier de Français

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public

Modalités : vendredi de 15h à 16h

Nombre de places : nc

Lieu : 2 allée Charles robert Darwin – Castelnaud-le-Lez

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (1h/sem)

 € gratuit



Maison des Proximités – Mas de Rochet

Le projet des Maisons des Proximité est porté par la mairie de Castelnaud-le-Lez. L'idée est de créer du lien entre les habitants en passant par les activités culturelles et sportives, mais aussi démocratiques avec la mise en place de budgets participatifs, et la présence des délégués de quartier.

540 avenue Georges Frêche ,
Castelnaud-le-Lez

04 67 10 41 67

mdprochet@castelnaud-le-
lez.fr

Atelier de Français

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public FLE

Modalités : lundi de 10h à 12h

Nombre de places : nc

Lieu : 540 avenue Georges Frêche - Castelnaud-le-Lez

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif

 gratuit



Secours Catholique – Castelnau-le-Lez

Le Secours Catholique est une association qui a pour mission de soutenir les plus fragiles. Elle se mobilise en France et dans une cinquantaine de pays et territoires en lien avec le réseau mondial Caritas Internationalis.

Son objectif est de s'attaquer à toutes les causes de pauvreté, d'inégalités et d'exclusion, d'interpeller l'opinion et les pouvoirs publics et de proposer des solutions dans la durée.

Parmi les actions menées par le Secours Catholique, certaines concernent l'insertion sociale des migrants et l'apprentissage de la langue française :

Bureau de l'église Saint Vincent
71, rue des Centurions
Castelnau-le-Lez

Accueil : 04 67 79 04 26

Contacts :
Mme Pouget : 06 50 18 99 13

Cours de Français Langue Etrangère

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public FLE

Modalités : Cours individuels ou en nombre très réduit par groupes de niveaux – horaires variables en fonction des disponibilités.

Nombre de places : nc

Lieu : 71, rue des Centurions - Castelnau-le-Lez

Inscription : Directement auprès de l'association – Contacter Mme Pouget – 06 50 18 99 13

Fin de formation : Pas de livrable

De A1.1 à C1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif

gratuit



Gutenberg Grabels

L'association Gutenberg est un centre social qui anime le débat démocratique, accompagne des mobilisations et des projets d'habitant.e.s, et construit de meilleures conditions de vie, aujourd'hui et pour demain.

Elle propose des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales pour répondre aux besoins du territoire.

2 place Jean Jaurès,
Grabels

04 67 10 08 31

secretariat@centregutenb

Atelier écrits du quotidien

Objectif : Développer des compétences à l'écrit en lien avec sa vie quotidienne.

Public : Tout public

Modalités : jeudi de 14h30 à 16h

Nombre de places : 10

Lieu : Espace de Vie Sociale La Vie Valsière - 403 rue de la Valsière - Grabels

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

A1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif (1,5h/sem)

€ 28€

Atelier d'alphabétisation

Objectif : Apprendre à lire et à écrire, entrer dans l'écrit en lien avec l'oral, se repérer dans l'espace et le temps : sortir dans son quartier, repérer et écrire des mots simples sur sa vie quotidienne, créer des support collectifs et individuels en lien avec des expériences personnelles.

Public : Public alpha

Modalités : vendredi de 10h à 11h

Nombre de places : 10

Lieu : Espace de Vie Sociale La Vie Valsière - 403 rue de la Valsière - Grabels

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

Alpha

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif (1h/sem)

€ 28€

Atelier de conversation

Objectif : Développer des compétences à l'oral - S'exprimer sur sa vie quotidienne (mots - clés, de phrases simples à complexes), s'approprier son environnement, s'adresser à tout interlocuteur en fonction de la situation de communication, prendre confiance en ses capacités langagières.

Public : Tout public

Modalités : mardi de 9h30 à 11h

Nombre de places : 10

Lieu : Espace de Vie Sociale La Vie Valsière - 403 rue de la Valsière - Grabels

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 Tous niveaux

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (1,5h/sem)

€ 28€

Français langue d'insertion, à visée professionnelle

Objectif : Développer et améliorer sa pratique du français à travers différents ateliers ciblés en fonction des besoins des apprenant.e.s et visant à prendre confiance en ses capacités langagières.

Découvrir des milieux professionnels en fonction des intérêts des apprenant.e.s, préparer à des entretiens, repérer des écrits liés au monde du travail (offres d'emploi, CV...).

Public : Tout public

Modalités : lundi de 9h30 à 11h

Nombre de places : 10

Lieu : Centre socioculturel de Grabels (maison commune) - 2 place Jean Jaurès

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

 A1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif (1,5h/sem)

€ 28€



CRFP – Lattes

Le CRFP est une association qui dispense des formations qualifiantes et pré-qualifiantes ainsi que des actions d'insertion professionnelle en faveur des demandeurs d'emploi et des salariés.

L'objectif du CRFP est de favoriser l'insertion et la réussite professionnelle de son public à travers la formation, l'accompagnement et le développement de ses compétences.

1280 Avenue des Platanes
Lattes

04 67 67 93 36

crfp34m.prescriptions@crf

LECTIO

Objectifs :

- Atteindre le degré 2 des savoirs fondamentaux (oral et écrit) du cadre national de référence « Lutter ensemble contre l'illettrisme » de l'ANLCI (Agence Nationale de Lutte Contre L'illettrisme)
- Consolider les savoirs de base, pour être plus autonome dans sa vie sociale, professionnelle et citoyenne
- Travailler sur l'estime de soi pour agir sur les freins et favoriser son évolution socioprofessionnelle

Public : Tout public (non alpha)

Modalités : 9h-12h30 et 13h30-17h (variable en fonction des groupes)

Lieu : 1280 Avenue des Platanes – Lattes

Inscription : Prescription faite par le conseiller France Travail, inscription obligatoire à une ICOP (informations collectives de positionnement : test et entretien)

Fin de formation : Attestation de formation – Attestation d'assiduité

 A1

 Autre

 E/S permanentes

 200h

 Variable

 Gratuit



Secours Catholique – St Jean de Vedas

Le Secours Catholique est une association qui a pour mission de soutenir les plus fragiles. Elle se mobilise en France et dans une cinquantaine de pays et territoires en lien avec le réseau mondial Caritas Internationalis.

Son objectif est de s'attaquer à toutes les causes de pauvreté, d'inégalités et d'exclusion, d'interpeller l'opinion et les pouvoirs publics et de proposer des solutions dans la durée.

Parmi les actions menées par le Secours Catholique, certaines concernent l'insertion sociale des migrants et l'apprentissage de la langue française :

Médiathèque Jules Verne

21 rue Auguste Renoir
34430 Saint Jean de Vedas

Contact : Cécile Loup
06 65 95 89 34

Cours de Français Langue Etrangère

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public FLE

Modalités : mardi et vendredi de 14h30 à 16h

Nombre de places : nc

Lieu : Médiathèque Jules Verne – 21 rue Auguste Renoir – St Jean de Vedas

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

A1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif

gratuit

Cours de Français Langue Etrangère

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public FLE

Modalités : le jeudi de 14h30 à 16h

Nombre de places : nc

Lieu : Médiathèque Jules Verne – 21 rue Auguste Renoir – St Jean de Vedas

Inscription : Directement auprès de l'association

Fin de formation : Pas de livrable

A2/B1

Linguistique

E/S permanentes

Année scolaire

Extensif

gratuit

Possibilité de cours alpha en individuel



Maison France Services Cournonterral

La Maison des Services regroupe le Centre Communal d'Action Social et un guichet d'accueil France Services.

Elle propose également des cours de français gratuits niveaux A2/B1.

104 Esplanade Hélios

04 67 85 62 40

parentalité@ville-
cournonterral.fr

Atelier de Français

Objectif : Apprentissage du Français dans un but d'insertion sociale

Public : Tout public

Modalités : Mardi et jeudi de 14h30 à 16h15

Nombre de places : nc

Lieu : Maison des services – 104 Esplanade Hélios – Cournonterral

Inscription : Directement auprès de la Maison des Services.

Fin de formation : Pas de livrable

 A2/B1

 Linguistique

 E/S permanentes

 Année scolaire

 Extensif

 nc

LA
PLATEFORME
LINGUISTIQUE³⁴

...

accompagne la réussite
des apprentissages
de la langue française

